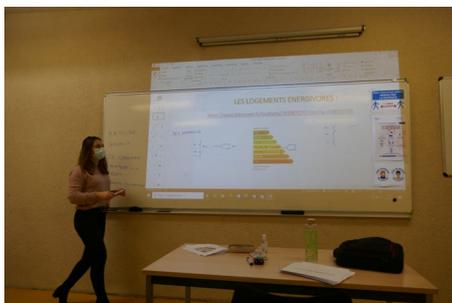


COMMENT RÉDUIRE SES FACTURES ÉNERGÉTIQUES

Madame Kateline Daniault, technicienne en économie sociale et familiale et en contrat d'apprentissage à l'asfodep, est venue présenter le jeudi 18 février 2021 les astuces pour tenter de réduire nos factures énergétiques.

Avant de pouvoir entrer dans le vif du sujet, elle nous a fait nous remémorer les différentes pièces de la maison (la cuisine, la salle à manger, le salon, la salle de douche, le bureau, la salle de bain, la chambre et les toilettes).

Madame Daniault nous a fait découvrir l'utilité d'observer le DPE (Diagnostic de Performance Énergétique) des appareils électriques, que nous achetons dans le commerce. Pour cela, nous avons observé les DPE d'un four électrique, d'un réfrigérateur et d'une machine à laver. Le four avait la note A+. Ceci signifie qu'il est économe en énergie. Le réfrigérateur avait la note D. Ceci signifie qu'il est énergivore. La machine à laver avait la note B. Ceci signifie qu'elle est plutôt économe en énergie.



Madame Daniault nous a également dit que le DPE est aussi utilisé pour savoir si un logement est plutôt économe en énergie ou au contraire énergivore. Si le logement est plutôt économe en énergie, ce logement aura les notes A, B ou C. Si le logement est plutôt éner-

givore, ce logement aura les notes E, F ou G.

Quelques minutes après, Madame Daniault nous a présenté des solutions pour réduire nos factures énergétiques par rapport à notre utilisation du réfrigérateur.

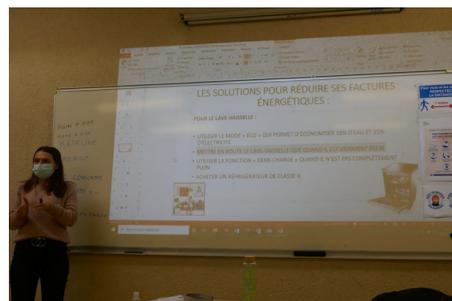
Voici ces solutions :

- Installer le réfrigérateur loin des sources de chaleur comme le four, les plaques de cuisson, etc...
- Laisser un espace suffisant entre le mur et le réfrigérateur pour l'aération
- Fermer le réfrigérateur rapidement
- Acheter un réfrigérateur de classe A

Puis, elle nous a présenté des solutions pour réduire nos factures énergétiques par rapport à notre utilisation du congélateur.

Voici ces solutions :

- Installer le congélateur loin des sources de chaleur comme le four, les plaques de cuisson, etc...
- Dégivrer au moins deux fois par an pour laisser une épaisseur de givre ne dépassant pas trois millimètres. Ainsi, l'économie peut être de trente euros par an.
- Acheter un congélateur de classe A



Ensuite, elle nous a présenté des solutions pour réduire nos factures énergétiques par rapport à notre utilisation du

lave-vaisselle.

Voici ces solutions :

- Utiliser le mode « éco » qui permet d'économiser 18% d'eau et 25% d'électricité
- Mettre en route le lave-vaisselle uniquement quand il est vraiment plein
- Utiliser la fonction « demi-charge », quand le lave-vaisselle n'est pas complètement plein
- Acheter un lave-vaisselle de classe A

Elle nous a également proposé des solutions pour tout ce qui concerne les modes de cuisson.

Voici ces solutions :

- Couvrir les casseroles d'un couvercle permet de faire chauffer l'eau plus rapidement
- Utiliser des casseroles de la même taille que l'emplacement prévu sur la plaque de cuisson

Elle nous a aussi proposé des solutions pour tout ce qui concerne l'eau consommée pour nous laver.

Voici ces solutions :

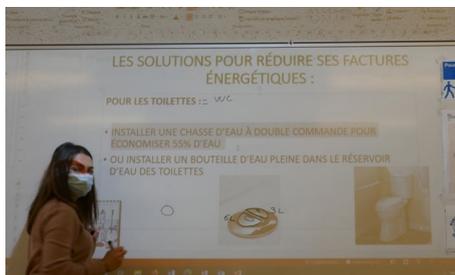
- Prendre une douche plutôt qu'un bain. Ainsi, on peut économiser 50 à 100 litres d'eau.
- Installer une douchette économe qui utilise sept litres d'eau à la minute, car la douchette classique en utilise seize à la minute
- Couper l'eau, quand on se savonne
- Installer un mitigeur d'eau pour avoir de l'eau chaude rapidement

Elle nous a aussi donné des solutions par rapport à l'utilisation du lavabo de la salle de bain.

Voici ces solutions :

- Couper l'eau pour se brosser les dents et pour se laver les mains

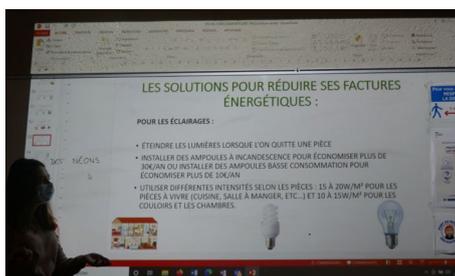
- Installer un mousseur hydro-économe permettant de diminuer le débit de sept litres d'eau à la minute au lieu de douze litres à la minute



Elle nous a aussi donné des solutions par rapport à l'utilisation des toilettes.

Voici ces solutions :

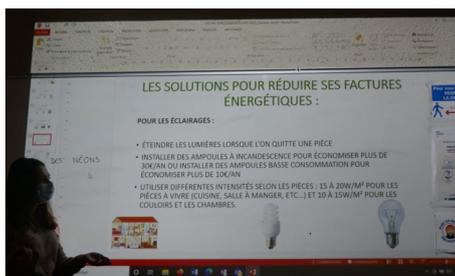
- Installer une chasse d'eau à double commande pour économiser 55% d'eau
- Installer sinon une bouteille d'eau d'1,5 litre pleine dans le réservoir d'eau des toilettes



Elle nous a également donné des solutions par rapport à l'utilisation des appareils multimédias.

Voici ces solutions :

- Eteindre les appareils au lieu de les mettre en veille
- Utiliser des multiprises avec interrupteur pour éviter de débrancher toutes les prises une par une



Elle nous a également donné des solutions par rapport à l'utilisation de nos éclairages.

Voici ces solutions :

- Eteindre les lumières, lorsque l'on quitte une pièce
- Installer des ampoules à incandescence pour économiser plus de 30 euros par an ou des ampoules basse consommation pour économiser plus de dix euros par an
- Utiliser différentes intensités selon les pièces : 15 à 20 watts par mètre carré pour les pièces à vivre comme la cuisine ou la salle à manger et 10 à 15 watts par mètre carré pour les couloirs et les chambres

Elle nous a également donné des solutions par rapport à l'utilisation du chauffage.

Voici ces solutions :

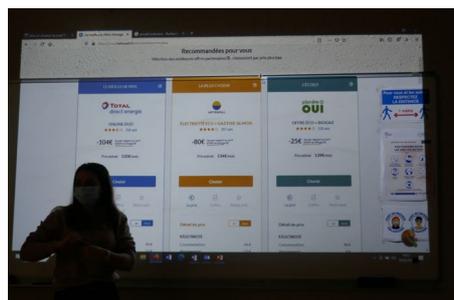
- Fermer les volets le soir et installer des rideaux épais en hiver
- Faire vérifier et entretenir son chauffage une fois par an
- Purger ses radiateurs
- Baisser d'un degré la température pour économiser 7% de consommation énergétique
- Changer le système de chauffage, s'il a plus de quinze ans.
- Réaliser des travaux d'isolation thermique

Elle nous a également donné des solutions par rapport à l'extérieur de la maison.

Voici ces solutions :

- Installer une cuve de récupération d'eau de pluie pour arroser les plantes, les fruits et les légumes du jardin, nettoyer la voiture, etc...

(L'agence nationale de l'habitat fournit des aides pour les travaux de rénovation des logements de plus de quinze ans. Pour bénéficier de ces aides, il faut être propriétaire sous condition de ressources, bailleur ou être un syndicat de copropriétaires pour des travaux dans les parties communes).



Madame Daniault nous a également fait découvrir le site internet d'Hello

Watt, qui permet de comparer les propositions des fournisseurs d'énergie sur le marché. Ainsi, on peut choisir le fournisseur d'énergie le plus compétitif par rapport à un spectre de propositions aux critères variables.

<https://www.hellowatt.fr>

Madame Daniault nous a également donné de précieux conseils pour savoir bien lire et comprendre une facture énergétique comme une facture d'électricité ou une facture d'eau.

Il faut savoir repérer les éléments suivants d'une facture :

- l'entreprise émettrice de la facture
- le numéro de contrat
- les contacts de l'entreprise qui fournit l'énergie
- l'adresse du destinataire de la facture
- la période de la facturation
- le total à payer en TTC (Toutes Taxes Comprises)
- l'adresse facturée
- le coupon de paiement

Madame Daniault a conclu sa présentation en nous proposant d'utiliser un comparateur de forfaits mobile et de forfaits internet grâce au site de l'association Que Choisir.

<https://www.quechoisir.org/comparateur-forfait-mobile-n43896/>

<https://www.quechoisir.org/comparateur-fai-n21205/>



Pour plus d'informations, visitez :

<http://fleliasfodep.over-blog.com/>

Réduire ses factures énergétiques : nos reporters donnent leur opinion !

C'était bien, parce que j'ai bien compris les informations données pendant cette intervention de Madame Daniault. Tout le dossier, qui nous a été donné, est bien fait. J'ai été intéressé par les conseils donnés pour faire des économies d'énergie dans la cuisine, comme par exemple poser une petite casserole sur le petit feu de la plaque de cuisson. Je sais désormais mieux comme lire une facture de fournisseur d'énergie.

Hassen (Somalie)

C'était bien, car toutes les informations données par Madame Daniault ont suscité mon intérêt. Maintenant, je ferai attention, quand j'achèterai une ampoule. Je prendrai l'ampoule la moins énergivore. Je vais continuer à prendre des douches, car j'ai la confirmation que prendre des douches permet d'économiser la consommation en eau par rapport aux bains.

Afsaneh (Afghanistan)

C'était bien, car j'ai bien compris les explications de Madame Daniault. Maintenant, je sais qu'il vaut mieux utiliser une douchette économe pour faire baisser ma consommation d'eau dans ma salle de bain. C'est bien de savoir qu'il est possible d'être aidé financièrement pour l'achat d'une cuve de récupération d'eau de pluie pour notre jardin.

Noor Ahmad (Afghanistan)

C'était bien, car j'ai mieux compris les explications de Madame Daniault par rapport à ses interventions précédentes. Si un jour je déménage dans une maison avec jardin, j'aimerais y mettre une cuve de récupération d'eau de pluie.

Parwana (Afghanistan)

C'était bien tant du point de vue oral qu'écrit. Madame Daniault m'a donné de précieuses informations pour tenter de réduire les factures énergétiques dans mon logement. Maintenant, je

serai attentif quand je verrai le document du DPE. Je vais continuer à économiser de l'eau en prenant parfois des douches ou en me versant des casseroles d'eau sur la tête. Je vais faire attention au choix des ampoules la prochaine fois que j'irai en acheter au magasin.

Nur Hussen (Erythrée)

C'était bien, car j'ai compris qu'il est préférable de prendre des douches plutôt que des bains pour faire des économies d'eau. Je sais désormais quelle ampoule je dois acheter au magasin pour diminuer mes factures d'électricité. Je ferai attention à choisir un récipient de la même taille que le feu de ma plaque de cuisson.

Thi Nhung (Vietnam)

C'était bien, parce que Madame Daniault a parlé assez fort. J'ai été intéressée par les astuces à mettre en pratique pour faire des économies d'eau.

Amphaphone (Laos)

